



Physio team Naderi AG

Marktgasse 63/65

3011 Bern

Tel. 031 381 20 50

Fax. 031 381 37 55

info@physio-team.ch

www.physio-team.ch

PHYSIOTHERAPIE PER SKYPE

Aufgrund der aktuellen Lage erweitern wir unser Angebot – Physiotherapie per Skype.

Wichtige Grundpfeiler der Physiotherapie sind Aufklärung, Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe mittels Instruktion von Übungen. Best Evidence Practice bei muskuloskeletalen Beschwerden sind meist Aufklärung und aktive Therapieansätze.

Bei restriktiven Lungenbeschwerden wie Pneumonie ist es möglich mit Atemübungen, Lagerung und Verhaltensaufklärung die Lungenventilation zu verbessern.

Für diese Interventionen benötigt ist ein persönliches Treffen nicht zwingend sondern ist ein stressfreies Zusammensitzen über Skype von zu Hause aus möglich.

Gerne bieten wir kompetente physiotherapeutische Beratung und Instruktion per Skype an. Für Personen mit erhöhter Ansteckungsgefahr von Covid2019, Personen in Quarantäne und Personen über dem 65. Lebensjahr etc. möchten wir die Möglichkeit bieten weiterhin von der Physiotherapie zu profitieren.

Vorgehen für die Physiotherapie per Skype

1. Skype gratis herunterladen (Mobiltelefon, Ipad oder PC/Mac)
2. Registration oder Anmeldung bei Skype
3. Kontaktaufnahme mit dem physio team Naderi AG
4. Individuelle Konsultation (25 Minuten) mit dem Therapeuten aufbauen und live Besprechung via Kamera für Besprechung weiteres Procedere

Für die Physiotherapie per Skype benötigen wir eine gewöhnliche Physiotherapieverordnung vom Arzt/Chiropraktiker oder Privatzahlung 70.-CHF à 25 Minuten.

Bei allfälligen Fragen und Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.